



**DOKUMENTASI KEGIATAN DI KOMUNITAS  
PELAYANAN KESEHATAN WARGA LANJUT USIA DI MASYARAKAT  
BERBASIS RUMAH SAKIT**

**INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email: [rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)

**KOTA SOLOK**



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



Nomor : 441/013/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran :  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 31 Agustus 2022

Kepada Yth :  
Rani Fajri Yulia Z, A.Md.Gz  
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis/ 01 September 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Lansia Sehat dan Bahagia dengan Gizi Seimbang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



**NOTULEN**

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Lansia Sehat dan Bahagia dengan Gizi Seimbang”  
**Hari/Tanggal** : Selasa / 01 September 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. Rani Fajri Yulia Z, Amd.GZ | 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb   |
| 2. Haflina Syofanti, MKM      | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM     | 7. Dinas Sosial Kota Solok      |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM  | 8. Lansia anggota komunitas     |

**Pembahasan** :

Kelompok usia lanjut lebih rentan terhadap gangguan gizi dan berbagai penyakit, antara lain terlalu gemuk, terlalu kurus, penyakit hipertensi, penyakit jantung, diabetes mellitus, osteoporosis, osteoarthritis dll. Kebutuhan zat gizi dan pola konsumsi pangan pada kelompok usia lanjut agak berbeda dibanding kelompok dewasa;

Pesan Gizi Seimbang Bagi Lansia : Untuk mencegah timbulnya masalah gizi atau penyakit pada lansia sehingga lansia dapat tetap sehat dan bugar.

1. Mengonsumsi makanan beragam
2. Biasakan banyak mengonsumsi makanan berserat.

Disamping dapat mengurangi risiko sembelit, banyak makan sayur dan buah-buahan juga dapat menjaga kenormalan tekanan darah, kenormalan kadar gula darah dan kolesterol darah. Vitamin yang banyak terkandung dalam sayuran dan buah-buahan juga berperan sebagai zat anti oksidan yang dapat menangkal senyawa jahat dalam tubuh, sehingga dapat mengurangi risiko infeksi dan kanker.

3. Minum air putih yang cukup (1500-1600ml/hari setara 6 gelas).
4. Tetap melakukan aktivitas fisik. Aktivitas fisik yang dilakukan usia lanjut akan menambah kesehatan jantung dan kebugaran tubuh.
5. Batasi konsumsi gula, garam dan lemak. Banyak mengonsumsi makanan berkadar gula, garam, lemak bagi kelompok usia lanjut meningkatkan risiko terhadap timbulnya hipertensi, hiperkolesterol, hiperglikemia dan penyakit stroke, penyakit jantung koroner, penyakit kencing manis (diabetes melitus) dan kanker.
6. Mempertahankan berat badan normal
7. Pola Hidup Bersih dan Sehat.

**Kesimpulan/Penutup** :

Pesan Gizi Seimbang Bagi Lansia : Untuk mencegah timbulnya masalah gizi atau penyakit pada lansia sehingga lansia dapat tetap sehat dan bugar.

Notulis

Miranda Permata Sari, SKM

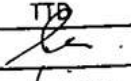

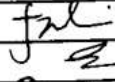
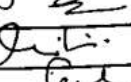
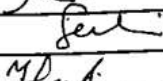
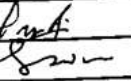
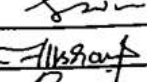
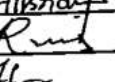
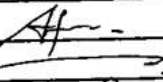
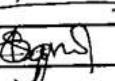


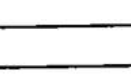
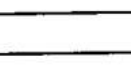
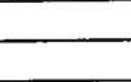
**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN**  
**TANGGAL 01 SEPTEMBER 2022 DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK**  
**OLEH RANI FAJRI YULIA Z, AMD.GZ**

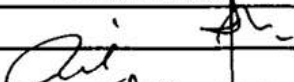
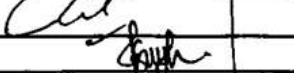
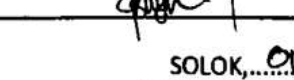




**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : KAMIS / 01 SEPTEMBER 2022  
MATERI : LANSIA SEHAT & BAHAGIA DENGAN GIZI SEIMBANG  
NARASUMBER : RANI FAJRI YULIA . 2 , A.Md. G2

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Kasiana	Parak Anau	
2	Line	Parak Anau	
3	Jalisan	XI Porong.	
4	Harleli	Tand Garu	
5	Risnawati	Simp. Hiliag.	
6	Suli	XI Porong.	
7	Juliar Nando	Simp. Rumbio	
8	Hj. Sainar	XI Porong.	
9	Osdiara	Kp. Jawa	
10	Roso'A	Kp. Jawa	
11	Abas	T. Garam	
12	SUGIWARAH	DINABERSKEBIFAKAN	
13	SAPURA - U	Simpang Rumbio	
14	Syafurul Akmal	PPA	
15	Geza Hendra	LAINO	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	HAFLINA SYOFIANTI, NKM	
2	MIRANDA PERMATA SARI, SKM	
3	BOVY SAMRATULAINI, SKM	

SOLOK, 01/09/2022  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
RECOY NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/015/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 06 September 2022

Kepada Yth :  
Indri Yani, A.Md.Farm  
di  
T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 08 September 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Bijak Gunakan Antibiotik

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



**NOTULEN**

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Bijak Gunakan Antibiotik”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 08 September 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. Indri Yani, A.Md.Farm      | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM     | 7. Dinas Sosial Kota Solok      |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM  | 8. Lansia anggota komunitas     |
| 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb |                                 |

**Pembahasan** :

Antibiotik merupakan Obat yang digunakan pada infeksi yang disebabkan oleh bakteri.  
Kesalahan penggunaan antibiotik yang sering Dilakukan Oleh Masyarakat :

1. Membeli Antibiotik Tanpa Resep Dokter
2. Menyimpan Sirup Antibiotik lebih dari 7 hari
3. Tidak Meminum Antibiotik Sampai Habis
4. Menyimpan obat antibiotik untuk “berjaga – jaga”
5. Tidak Tepat Dosis dan Tidak Tepat Waktu Meminum Antibiotik

Notulis

Bovy Samratulaini, SKM

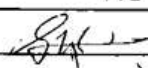
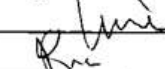
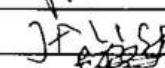
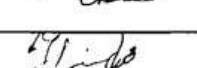
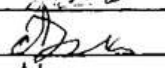
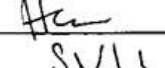
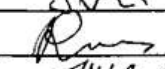

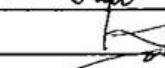
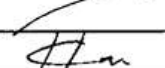
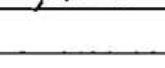

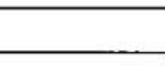

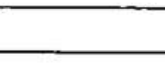
**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN**  
**TANGGAL 08 SEPETEMBER 2022 DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK**  
**OLEH INDRI YANI, A.MD.FARM**

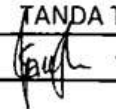






**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : KAMIS / 08 SEPTEMBER 2022  
MATERI : BIJAK GUNAKAN ANTIBIOTIK  
NARASUMBER : INDRI YANI, A.Md. Farm

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	SAINAR	IX KORONG	
2	LINE	PARAK ANAU, TANAH GARAM	
3	RISMAWATI	SINAPA PILANG	
4	JALISAN	IX KORONG	
5	YULIAR NANDO	SIMPANG RUMBIO	
6	KASIMA	PARAK ANAU, TANAH GARAM	
7	ABAS	TANAH GARAM	
8	HARLELI	T. GARAM	
9	SULI	IX KORONG	
10	Rosa'a	Kp. Jawa	
11	Osdiana	Kp. Jawa	
12	Ilyaria Nofra Yetti	T. Garam	
13	Guspa Hendri	Lainng	
14	Susilawati	T. Garam	
15	Henki Balman	Tj. Paku	
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	BOVY SAMRATULAINI -SKM	
2	MIRANDA PERMATA SARI, SKM	
3		

SOLOK, ..... 08/09/2022 .  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
RECKY NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/017/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 20 September 2022

Kepada Yth :  
**Nadia Presty, A.Md. Ftr**  
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 22 September 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Osteoarthritis Knee

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



## NOTULEN

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Osteoarthritis Knee”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 22 September 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1. Nadia Presty, A.Md. Ftr   | 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb   |
| 2. Haflina Syofianti, MKM    | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM    | 7. Lansia anggota komunitas     |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM |                                 |

**Pembahasan** :

*Osteoarthritis* merupakan suatu kelainan degenerasi sendi yang terjadi pada cartilage (tulang rawan) yang ditandai dengan timbulnya nyeri saat terjadi penekanan pada sendi yang terkena. Osteoarthritis paling banyak terjadi pada usia 65 tahun atau lebih, prevalensi wanita lebih banyak dibandingkan pria. Insiden terjadinya Osteoarthritis meningkat pada kelompok obesitas.

Faktor risiko Osteoarthritis:

- Usia tua
- Wanita
- Obesitas
- Kerusakan sendi baik karena pekerjaan berat atau kecelakaan
- Riwayat Osteoarthritis pada keluarga

Penderita osteoarthritis biasanya mengeluhkan :

- Nyeri pada sendi, terutama ketika digerakan
- Sendi terasa kaku, terutama ketika bangun tidur
- Pembengkakan sendi
- Perubahan bentuk sendi, seperti sendi menjadi bengkok atau muncul benjolan
- Sendi tidak dapat digerakan sempurna sehingga mengganggu aktivitas.

**Kesimpulan/Penutup** :

Pasien dengan penderita OA Knee ringan bisa menjalani fisioterapi

Notulis

Miranda Permata Sari, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK OLEH NADIA PRESTY, A.MD. FTR  
TANGGAL 22 SEPETEMBER 2022**





**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : KAMIS / 22 SEPTEMBER 2022  
MATERI : OSTEOARTRITIS KNEE  
NARASUMBER : NADIA PRESTY, A.Md.Ftr

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Jalisan	IX Korong	Jal.
2	Marnida	Tanah Garam	Marnida
3	Harfeli	Tanah Garam	Harfeli
4	Jellar Nanda	Simpang Kumbang	Jellar Nanda
5	Rismawati	Simpang Diliang	Rismawati
6	Jarlina	IX Korong	Jarlina
7	Kasima	Park Anau	Kasima
8	Sri	IX Korong	Sri
9	Abas	Tanah Garam	Abas
10	Syimi Irayah	Tanah Garam	Syimi Irayah
11	Ruthi Nasroni	Tanah Garam	Ruthi Nasroni
12	Zumi Yanti	Tanah Garam	Zumi Yanti
13	Yulia Agusti	Tanah Garam	Yulia Agusti
14	Wahy Fibri	IX Korong	Wahy Fibri
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	HAFLINA SYOFIANTI, MKM	Haflina Syofianti
2	BOVY SAMRATULAINI, SKM	Bovy Samratulaini
3	MIRANDA PERMATA S, SKM	Miranda Permata S

SOLOK, 22/09/2022  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
REKOT NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.:(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/018/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 27 September 2022

Kepada Yth :  
**Davit Julion, A.Md. Ftr**  
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Bapak untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 29 September 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Rehabilitasi Pasca-Stroke

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



**NOTULEN**

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Rehabilitasi Pasca-Stroke”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 29 September 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1. Davit Julion, A.Md. Ftr   | 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb   |
| 2. Haflina Syofianti, MKM    | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM    | 7. Lansia anggota komunitas     |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM |                                 |

**Pembahasan** :

Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat aliran darah otak mengalami gangguan (berkurang), akibatnya nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan otak tidak terpenuhi dengan baik..

Orang yang berisiko terkena stroke yaitu penderita:

- Hipertensi
- Penyakit jantung
- Diabetes Mellitus (DM)
- Kolesterol tinggi
- Merokok
- Alkohol
- Stress
- Kegemukan
- Kurang Olahraga

Penderita stroke biasanya mengeluhkan :

- Hilang rasa atau lemah pada satu sisi tubuh
- Kebingungan dan kesulitan berbicara
- Penglihatan mendadak terganggu
- Kesulitan berjalan dan kehilangan keseimbangan
- Sakit kepala parah secara tiba-tiba tanpa diketahui penyebabnya

Akibat jika terkena stroke

- Lemah pada otot-otot wajah yang
- membuat satu sisi wajah turun
- Kesulitan mengangkat kedua
- lengan akibat lemas atau mati rasa
- Kesulitan berbicara
- Kesemutan
- Kesulitan mengenal wajah
- (prosopagnosia)

Notulis

Bovy Samratulaini, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK OLEH DAVIT JULION, A.Md. Ftr  
TANGGAL 22 SEPTEMBER 2022**





**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : Kamis, 29 September 2022  
MATERI : Stroke  
NARASUMBER : Davit Julion, A.Md.Ptr.

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Sinar	IX Korong	S/LD
2	Juliar Nando	Simpang Rombio	Handa
3	Herli	Parak Anau.	Ch
4	Namida	Tanah Garau.	MW
5	Line.	Parak Anau	Eng
6	Suli	IX Korong.	SULI
7	Jalisan	X Korong.	JALISAN
8	Kasim	Parak Anau.	Ku
9	Rauwani	IX Korong.	Oris
10	Abas	T. Garam	A
11	Rismawati	Sinapa	Rus
12	Osdiana	Kp. Jawa	Alisa
13	Ilwinda Nofra yetti	T. Garam	Alisa
14	Syaiful Amri	PPA	Alisa
15	Henky Balman	Tj. Paku	Alisa
16	Susilawati	T. Garam	Alisa
17	Furni Yanti	T. Garam	Alisa
18	Syilmi Inayah	T. Garam	Syilmi
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	Hupina Syafianhi, SKM, MKM	Alisa
2	Miranda Permata Sari, SKM	Alisa
3	Bovy Samratulaini, SKM	Alisa

SOLOK, 29 September 2022  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
REKO NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



Nomor : 441/021/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran :  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 03 Oktober 2022

Kepada Yth :  
Rani Fajri Yulia Z, Amd.Gz  
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis/ 06 Oktober 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Gout Athritis (Asam Urat)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



## NOTULEN

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Gout Arthritis (Asam Urat)”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 06 Oktober 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

1. Rani Fajri Yulia Z, Amd.GZ
3. Bovy Samratulaini, SKM
4. Miranda Permata Sari, SKM
5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb
6. Tim Istana Lansia Kota Solok
7. Dinas Sosial Kota Solok
8. Lansia anggota komunitas

**Pembahasan** :

Asam urat disebabkan oleh pemecahan hasil protein (purin) yang abnormal. Hal ini diikuti dengan terbentuknya timbunan garam urat di persendian yang menyebabkan peradangan sendi pada lutut dan atau jari.

**Nilai normal asam urat**

- pria : 3,5 - 7 mg/dl
- wanita : 2,6 - 6 mg/dl

**Penyebab terjadinya asam urat :**

1. Faktor keturunan
2. Riwayat DM
3. Gangguan Ginjal & Hipertensi
4. Asupan Tinggi Purin
5. BB berlebih (Obesitas)
6. Konsumsi alkohol
7. Obat-obat

**Tanda dan gejala asam urat :**

1. Kesemutan dan linu.
2. Terasa nyeri dan berulang-ulang
3. Sendi yang terkena asam urat akan terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri luar biasa pada malam dan pagi.
4. Yang diserang biasanya sendi jari kaki, jari tangan, dengkul, tumit, pergelangan tangan serta siku.
5. Pada kejadian kasus yang parah, persendian terasa sangat sakit saat akan bergerak.
6. Gejala asam urat umumnya akan muncul pada usia pertengahan untuk pria, sedangkan pada wanita gejala asam urat akan mulai muncul setelah menopause

**Faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar asam urat:**

1. Senyawa purin berlebih
2. Genetik
3. Konsumsi alkohol berlebih
4. Berat badan berlebih
5. Obat tertentu
6. Gangguan fungsi ginjal

7. Usia
8. Penyakit degeneratif
9. Kurang minum

Pencegahan asam urat :

1. Pembatasan purin
2. Kalori sesuai kebutuhan
3. Tinggi karbohidrat
4. Rendah protein
5. Rendah lemak
6. Tinggi cairan
7. Tanpa alkohol
8. Olahraga ringan

Notulis



Bovy Samratulaini, SKM



**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
TANGGAL 06 OKTOBER 2022 DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK  
OLEH RANI FAJRI YULIA Z, AMD.GZ**



**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : Kamis / 6 Oktober 2022  
MATERI : GOUT ARTRITIS (ASAM URAT)  
NARASUMBER : RAMI FAJRI 2, Amd. Gs.

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Jalisan	IX Korong.	Sali-
2	Yuliar Nando	Sinpaq Rantio	Yuldi
3	Sinar	IX Korong.	Tan
4	Harleli	Parak Anau.	
5	Marnida	Tanah Garam	
6	Deli	IX Korong.	Sali
7	Line	Parak Anau.	
8	Kasyima	Parak Anau.	
9	RAMANI	IX KORONG	
10	ABAS	TANAH GARAM	Ab
11	ILVIVIA NORRA YETI	"	
12	ZURNI YANTI	"	
13	SYIMI INAYAH. R	"	
14	Osdiana	Kp. Jawa	Aksap
15	M. Rafi	IX Korong	
16	Rismawati	Sinapa	Ris
17	Henki Balman	PPN	
18	Susilawati	T. Garam	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	MIRANDA PERMATTA JARI, SKM	
2	BOUY SAMBAULANI, SKM	
3		

SOLOK, 6 OKTOBER 2022  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
REKOT NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/022/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 10 Oktober 2022

Kepada Yth :  
**Fitri Nia, A.Md. Gz**  
di  
T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 13 Oktober 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Gizi Seimbang Pada Lansia

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



## NOTULEN

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Gizi Seimbang Pada Lansia”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 13 Oktober 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. Fitri Nia, A.Md. Gz                 | 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb   |
| 2. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Padang | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM              | 7. Lansia anggota komunitas     |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM           |                                 |

**Pembahasan** :

Gizi seimbang adalah keseimbangan antara zat-zat penting yang terkandung di dalam makanan maupun minuman yang dikonsumsi oleh seseorang dalam kehidupan sehari-hari.

Syarat menu seimbang lansia :

- Makanan bergizi dan beraneka ragam
- Batasi konsumsi gula dan minyak
- Porsi makan kecil tapi sering
- Bila kesulitan mengunyah makanan dapat dalam bentuk lunak/lembek atau dicincang
- Banyak minum air putih dan kurangi konsumsi garam
- Konsumsi makanan mengandung zat besi
- Mengolah makanan dengan cara dikukus, direbus, atau dipanggang

**Kesimpulan/Penutup** :

Faktor-faktor penting yang mempengaruhi pola hidup sehat pada lansia: faktor makanan, olahraga, istirahat dan perilaku.

Notulis

Miranda Permata Sari, SKM



**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
OLEH FITRI NIA, A.Md. Gz DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK  
TANGGAL 13 OKTOBER 2022**



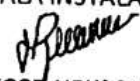


**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : KAMIS / 13 OKTOBER 2022  
MATERI : GIZI SEIMBANG PADA LANJUTAN  
NARASUMBER : FITRI NIA, A.Md.62

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Jalisan	IX Korong.	JALISAN
2	Sainar	IX Korong.	SH
3	Marnida	Tanah Garam.	M
4	Ramau	IX Korong.	Ran
5	Suli	IX Korong.	SULI
6	Line	Park Anau	Line
7	Kasima	- " -	Kan
8	Juliar Nando	Korp. Puncu...	Yun
9	Harleli	Tanah Garam.	Harleli
10	Osdiara	Kp. Jawa	Osdiara
11	Ilwina Nofra Yeti	T. Garam	Ilwina
12	Syaiful Amri	PPA	Syaiful
13	M. Rafi	IX Korong	Raf
14	Guspa Hendri	Lalang	Guspa
15	Henki Balman	T. Pakel	Henki
16	Susilawati	T. Garam	Susilawati
17	Abas	T. Garam	Abas
18	Rismawati	Sinapa	Ris
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	NIRANDA PERMATA SARI, SKM	
2	DOY SAMRATUAINI, SKM	
3		

SOLOK, 13/10/2022  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
RECOT NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.:(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/023/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 18 Oktober 2022

Kepada Yth :  
**Nadia Presty, A.Md. Ftr**  
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 20 Oktober 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Low Back Pain

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



## NOTULEN

**Kegiatan** : Pemberian Informasi & Edukasi “Low Back Pain”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 20 Oktober 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1. Nadia Presty, A.Md. Ftr | 5. Lira Puspita Sari, Amd.Keb   |
| 2. Haflina Syofianti, MKM  | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM  | 7. Lansia anggota komunitas     |

**Pembahasan** :

Nyeri punggung bawah/Nyeri pinggang/Low Back Pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada bagian punggung bawah yang dapat merupakan nyeri lokal (hanya di bagian pinggang atau lumbal), nyeri radikuler (menjalar ke tungkai bagian bawah), atau keduanya.

Nyeri pinggang terjadi pada 60-90 % sepanjang kehidupan manusia , 90 % kasus nyeri pinggang akan sembuh tanpa pengobatan dalam waktu 6-12 minggu.

Penyebab terjadinya LBP :

1. Cedera karena terjatuh atau terbentur, pergerakan tubuh yang berlebihan, atau mengangkat beban berat.
2. Kekakuan otot akibat jarang bergerak.
3. Kerusakan pada celah sendi tulang belakang
4. Radang sendi (arthritis)
5. Kelainan bentuk dan pengeroposan tulang belakang
6. Gangguan pada saraf tulang belakang akibat radang, penekanan, cedera, atau tumor yang menekan saraf tulang belakang.
7. Batu ginjal, biasanya dirasakan hanya pada satu sisi punggung dan nyerinya terasa tajam.

Yang beresiko terkena LBP :

1. Berusia 30-50 tahun.
2. Memiliki berat badan berlebih atau obesitas.
3. Jarang berolahraga.
4. Mengangkat beban berlebihan.
5. Memiliki pekerjaan yang mengharuskan untuk banyak duduk, membungkuk, atau mengangkat benda berat.
6. Sedang hamil.
7. Merokok.

Gejala LBP :

1. Nyeri seperti ditusuk atau tersetrum listrik.
2. Nyeri dapat dirasakan hanya di punggung saja atau meluas ke bagian tubuh lain, misalnya menjalar hingga ke kaki.
3. Nyeri dirasakan pada posisi tertentu, seperti saat duduk atau berjalan, namun membaik saat berdiri atau berbaring.
4. Nyeri punggung kumat atau semakin berat setelah mengangkat benda berat.
5. Nyeri punggung dapat disertai kedutan otot (spasme).

Cara mencegah LBP :

1. Tidur dengan posisi dan kasur yang nyaman (punggung tegak lurus; leher, punggung, dan tulang ekor sejajar tanpa penyangga kepala/bantal)
2. Hindari mengangkat barang berat dan beraktivitas ekstrim
3. Duduk dengan posisi tegap, gunakan kursi dengan sandaran yang nyaman
4. Melakukan peregangan leher dan badan setelah tidur atau duduk terlalu lama
5. Rutin berolahraga, terutama yang melatih otot perut dan punggung, seperti yoga, pilates, jalan kaki, dan berenang.
6. Menjaga berat badan ideal
7. Menghindari stres
8. Berhenti merokok.

Jenis pengobatan apa yang bisa diberikan :

1. Kompres es dan air hangat pada bagian yang nyeri
2. Mengonsumsi obat anti nyeri
3. Injeksi obat tertentu langsung pada tempat nyeri (interventional pain management), dilakukan oleh dokter bedah saraf.
4. Terapi fisik : dilakukan dengan alat-alat fisioterapi
5. Pembedahan : tergantung dari kasusnya, bila kasus nyeri tulang belakang tersebut indikasi untuk di- lakukan pembedahan semisal HNP, Canal stenosis, dan lain-lain. Tujuan- nya untuk menghilangkan penyebabnya atau penjepitan saraf yang menyebabkan nyeri.

**Kesimpulan/Penutup :**

Cegah LBP sejak dini

Notulis



Bovy Samratulaini, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
OLEH NADIA PRESTY, A.Md. Ftr DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK  
TANGGAL 20 OKTOBER 2022**





**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : Kamis, 20 Oktober 2022  
MATERI : Low Back Pain  
NARASUMBER : Nadin Pesty, A.Md, Fes

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Harti	Tanah Garam	G/
2	Yuhannanisa	Simp. Puring	Hendi
3	Harumda	Tanah Garam	M/
4	Satri	IX Korong	...
5	Rismawati	Simp.	R...
6	Siti	IX Korong	Siti
7	Ilne	Tanah Garam	Ilne
8	Farah	IX Korong	R...
9	Kajima	Pusat Anam	R...
10	Jalison	IX Korong	Jalison
11	Alar	Banah Garam	Alar
12	Qasliana	Kp. Sawar	Qasliana
13	Syaiful Amri	PPA	Syaiful
14	M. Rafi	IX Korong	M. Rafi
15	Ilwisa Najwa Fetti	T. Garam	Ilwisa
16	Qusfa Hendri	Lainy	Qusfa
17	Huski Bulman	PPA	Huski
18	Susilawati	T. Garam	Susilawati
19	Zurri Fanti	Tanah Garam	Zurri
20	Syimi Imayah Rohmawati	Tanah Garam	Syimi
21	Sandra Vermayanti	Simpod	Sandra
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	Harlino Jyepianti, SKM, MKM	Harlino
2	Basy Samratulhaini, SKM	Basy
3		

SOLOK, 20 Oktober 2022  
KEPALA INSTALASI PKRS

*[Signature]*  
RECO, NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/033/UMUM-PKRS/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 01 November 2022

Kepada Yth :  
**Dody Satria, A.Md. Gz**  
di  
T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Bapak untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada

Hari/Tanggal : Kamis / 03 November 2022  
Jam : 09.30 WIB - Sampai Selesai  
Tempat : Istana Lansia Kota solok  
Acara : Penyuluhan Kesehatan  
Tema : Pengaturan Makan Agar Terhindar Dari Stroke

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

**PKRS RSUD M. NATSIR**

Recot Nekson, SKM  
NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH  
**RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003  
Website: [www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id](http://www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) email:[rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id](mailto:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id)



## NOTULEN

**Kegiatan** : Informasi & Edukasi “Pengaturan Makan Agar Terhindar Dari Stroke”  
**Hari/Tanggal** : Kamis / 3 November 2022  
**Waktu** : 09.30 WIB - selesai  
**Tempat** : Istana Lansia Kota Solok

**Dihadiri Oleh** :

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1. Dody Satria, A.Md. Gz     | 5. Ns.Eldira Loyanda, S.Kep     |
| 2. Haflina Syofianti, MKM    | 6. Tim Istana Lansia Kota Solok |
| 3. Bovy Samratulaini, SKM    | 7. Lansia anggota komunitas     |
| 4. Miranda Permata Sari, SKM |                                 |

**Pembahasan** :

Stroke terjadi ketika sebagian sel – sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak. Aliran darah yang berhenti membuat suplai oksigen dan zat makanan ke otak juga berhenti, sehingga sebagian otak tidak dapat berfungsi sebagaimana mestinya.

Penyebab terjadi nya stroke :

1. Hipertensi
2. Jantung
3. Obesitas
4. Hiperkolesterol
5. Diabetes melitus
6. Gaya hidup dan pola makan

Tips terhindar dari stroke :

1. Pola makan sehat
2. Olah raga teratur
3. Tidak merokok / berhenti merokok
4. Hindari minuman beralkohol
5. Menjaga berat badan normal

Pengaturan makanan :

1. Jadwal makan teratur
2. Tingkatkan konsumsi serat
3. Kurangi konsumsi gula, lemak, garam tinggi
4. Kurangi konsumsi makanan pabrikan, cepat saji

Notulis

Bovy Samratulaini, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN  
DI ISTANA LANSIA KOTA SOLOK OLEH DODY SATRIA, A.Md. Gz  
TANGGAL 02 NOVEMBER 2022**



**DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN  
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)  
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : 8 KAMIS / 03 NOVEMBER 2020  
MATERI : PENGEATAN MAKAN AGAR TERHINDAR DARI STROKE  
NARASUMBER : DOOY SATRIA, A.Md. G2

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Seli	IX Korong.	Seli
2	Line	Park Anau.	Line
3	Kasima	— " —	Kas
4	Marnisa	Tengah Garam	Marnisa
5	Sinar	IX Korong.	Sinar
6	Jalisan	— " —	JALISAN
7	Romawati	Simpang Piliang	Ris
8	Herleli	Park Anau.	Herleli
9	Julia Rando	Simpang Rumbia	Julia
10	Ramau	XI Korong	Ramau
11	Abas	IX Korong	Abas
12	Osdiana	Kp. Jawa	Osdiana
13	Ilvina Nefra Fati	T. Garam	Ilvina
14	M. Rafi	Ara IV Korong	Rafi
15	Syaiful Amri	PPA	Syaiful
16	Guspa Hendri	Layang	Guspa
17	Darmalis E.P	KTK	Darmalis
18	Susilawati	T. Garam	Susilawati
19	Henki Balman	Tj. Paku	Henki
20	Sandra Vermayanti	Simpang	Sandra
21	Sinta Wahyuni	Tj. Paku	Sinta
22	ANDRI	Kp. Jawa	ANDRI
23			
24			
25			
26			
27			
28			

NO	PROMOTOR	TANDA TANGAN
1	HAFLINA SOFIANTI, MEM	HAFLINA
2	BOUY SAMRATULAH, SKM	BOUY
3	MIRANDA PERMATA SARJ, SKM	MIRANDA

SOLOK, 03/11/2020  
KEPALA INSTALASI PKRS  
  
RECO, NEKSON, SKM  
NIP 196903171995031004